**PŘÍPRAVA PŘED KOLONOSKOPIÍ POKYNY PRO PACIENTY -** **PICOPREP**

**7 dní před plánovaným vyšetřením přestanete užívat:**

- léky obsahující železo (Ferronat, Sorbifer, Aktiferin)

- léky na ředění krve (Plavix, Trombex, Anopyrin, Acylpyrin a další…) – po

konzultaci s lékaře, při užívání Warfarinu:

* budete si před vyšetřením nějaký čas aplikovat injekce, je nutné před vyšetřením zkontrolovat srážlivost krve (INR, Quick, nutná hodnota pod 1,5)
* ranní injekci si neaplikujte!

**3 dny před plánovaným vyšetřením přestanete jíst následující potraviny:**

- tuhé, vláknité maso, klobásy - tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce

- jogurty s kousky ovoce a müsli jogurty

- brambory se šlupkou

- fazole

- husté zapražené polévky

- ovoce se šlupkou nebo s vyšším obsahem vlákniny (kiwi, jahody, meloun s jadérky)

- tmavý celozrnný chléb, celozrnnou mouku, hnědou rýži a celozrnné těstoviny

- veškeré ořechy a sušené ovoce, džem se slupkami a jadérky

- cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesnou kaši, otruby

Nadále můžete přijímat měkké libové maso, jogurty, brambory, do měkka uvařenou zeleninu, měkké ovoce, vývary, piškotové pečivo, čajové koláčky, želírovanou marmeládu, čaj a kávu, cukr, šťávy, ovocné a perlivé nápoje, pivo, vodu.

**1 den před plánovaným vyšetřením začnete s ještě přísnější dietou**

Můžete sníst ke snídani jogurt a tekutiny bez pečiva, k obědu řídký masový nebo zeleninový vývar a dále můžete přijímat už jen všechny tekutiny s výjimkou hustých džusů.

**V 15 hodin** si připravíte první dávku přípravku Picoprep:

* sáček rozmícháte ve 150 ml studené vody (jeden hrnek), 2-3 minuty míchejte a pak připravený roztok vypijte
* v následujících 6 hodinách musíte vypít alespoň 1,5 litru tekutin (voda, jablkový džus, kola, pivo atd.)
* účinek nastupuje za 1-3 hodiny po vypití

**Ve 21 hodin** si připravíte stejným způsobem druhou dávku přípravku Picoprep a vypijete:

* do půlnoci je nutno vypít nejméně další 1,5 litru tekutin!

**V den vyšetření se dostavíte** :

• NA LAČNO (od půlnoci nejíst, nepít, nekouřit)

• pokud užíváte léky na krevní tlak, nebo na srdce, možno zapít vodou

• s sebou si vezměte ŽÁDANKU

• po vyšetření většinou ihned nelze řídit motorové vozidlo, při propouštění je vhodné mít

doprovod

• v případě komplikací či složitějších zákroků počítejte s možnou hospitalizací

***Dümed s.r.o.***

*Dukovany 269*

*566 466 731,* ordinace@dumed.cz