

OGTT – TEST GLUKÓZOVÉ TOLERANCE K VYLOUČENÍ ČI POTVRZENÍ DIABETU (CUKROVKY)

Podmínky testu

- 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu tak, jak jste zvyklí a bez omezení sacharidů a cukru
- minimálně 24 hodin před vyšetřením vynechtejте alkoholické nápoje včetně piva
- přijďte NALAČNO, tj. alespoň 8 hodin před testem již nic nejzte
- pijte jen neslazené tekutiny (tj. neslazený čaj, minerálku bez příchutí nebo čistou vodu)
- před ani během vyšetření nekouřit (platí stejné intervaly jako u lačnění)
- doporučujeme 24 hodin předem vyloučit zvýšenou tělesnou námahu
- Léky: Po dohodě s ošetřujícím lékařem vynechtejте ráno v den testu léky, které vynechat lze; pravidelně užívané léky s antiinzulinovým účinkem (např. kortikoidy, Thyroxin, progesteron, betasympatomimetika) můžete užít v den testu až po jeho dokončení.
- Vyšetření oGTT neprovádíme: **po noční směně, při akutním horečnatém onemocnění a u průjmových onemocnění (důvodem k odložení testu může být např. akutní viróza s horečkami), dále nelze provést vyšetření do 6 týdnů po operaci nebo jiném vážnějším onemocnění (např. infarkt, cévní mozková příhoda, hospitalizace atd.).**
- Vyšetření nelze provést při zvracení v těhotenství (hyperemesis gravidarum).
- Dostavte se do NAŠÍ odběrové místnosti v 7:00, v lékárně si zakupte roztok s glukózou (cena orient. 125 Kč), s sebou mějte kartu zdravotní pojišťovny a přihlaste se v přístroji Evipa v čekárně
- Pokud máte epilepsii, je lépe zvolit po dohodě s lékařem alternativní postup vyšetření z preventivních důvodů předcházení možných komplikací

PRŮBĚH TESTU

Vyšetření se skládá z odběru krve z loketní žíly nalačno. Poté následuje podání zátěžové dávky cukru (75 g glukózy), kterou vypijete jako sladký ochucený nápoj během 5 až 10 minut v množství 250 ml.

Po dobu vyšetření je nutné dodržovat tělesný klid (setrváte vsedě nebo vleže – nebudete chodit), nekouřit, nejíst. V této době lze vypít max. 250 ml vody. Nelze se vzdálit z odběrového pracoviště (cca 3 hodiny). Doporučujeme přinést si sebou knihu nebo časopis.

Za 1 a za 2 hodiny po vypití nápoje následuje druhý a třetí odběr žilní krve. Tím je vyšetření ukončeno. Ve vzorcích krve bude stanovena hladina glukózy (krevního cukru).

MOŽNÁ RIZIKA

Nápoj, který slouží jako zátěžová dávka, je osmoticky účinnou látkou a může vzácně vyvolat zdravotní obtíže. V případě jakýchkoliv zdravotních potíží (nevolnost, zvracení, mdloba, slabost) ihned uveďte zdravotnický personál. Pokud špatně snášíte odběry krve, prosím sdělte tuto okolnost zdravotnickému personálu předem. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou **po skončení testu** sníte. Máte-li alergii na dezinfekční prostředky, prosím sdělte před odběrem tuto informaci zdravotnickému personálu, který s Vámi provádí vyšetření. U epilepsie je vhodné zvolit alternativní způsob vyšetření.